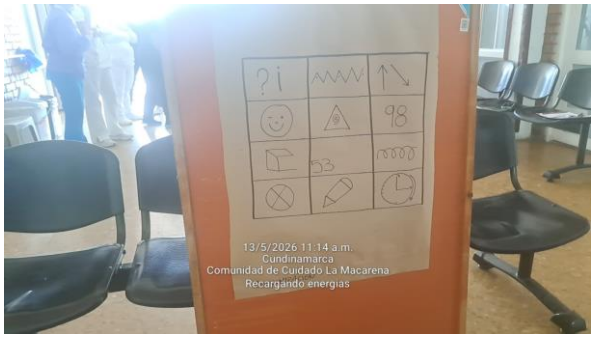
Lugar	Comunidad de Cuidado La Macarena
Fecha	19/5/2026 11:00 a.m. 11:45 a.m.
Tema	Actividades Recargando energías – Creciendo juntos
Desarrollo	**Introducción**: Actividades encaminadas a favorecer el desarrollo integral del cuidador, brindándole calidad de vida y bienestar, mediante estilos de vida saludable, autocuidado laboral y calidad en la ejecución de sus labores como cuidadores de personas mayores. **Objetivo**: Disminuir la carga emocional y física del cuidador, mitigando los aspectos negativos mediante la realización de actividades de respiro que contribuyan con su bienestar, calidad de vida y desempeño laboral optimizando la atención y el cuidado de las personas mayores. **Desarrollo** **Recargando energías:** El día 13 de mayo de 2026 se realizó la actividad “Replica el dibujo” junto con los cuidadores de las diferentes áreas se realizó una dinámica de grupo que permitió salir de la rutina y a la vez estimular los sentidos de la vista, audición procesos mentales como la atención, memoria y comunicación generando un espacio de alegría, reduciendo el estrés, fomentando la comunicación y creando un espacio de interacción de calidad saliendo por un corto tiempo de la rutina laboral y brindando un espacio de tranquilidad, el cual se ve reflejado en la atención que se le brinda a la persona mayor. Participaron 21 cuidadores. **Creciendo juntos:** El 19 de mayo de 2026 se realizó la actividad: "Liderazgo y trabajo en equipo” en donde junto con los cuidadores se aclaró la definición de liderazgo y comunicación asertiva y como estos se refuerzan a través de las 5C (Comunicación, Coordinación, Complementariedad, Confianza y confianza) siendo la base para un buen trabajo en equipo y por ende en una excelente atención de calidad para las personas mayores. Participaron 19 cuidadores. **Materiales** Tablero acrílico Papel Kraft Marcadores Celular

Registro Fotográfico:
Recargando energías







Creciendo juntos







Nota aclaratoria:

	El original de este registro fotográfico se encuentra en el Drive digital de la Comunidad de Cuidado. Anexos FOR-GD-023 planilla de asistencia *de las dos actividades realizadas durante el mes de mayo*		
Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Se anexa listado de asistencia		
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	Realizar las actividades de respiro al cuidador programadas para junio 2026	Martha Quiroga	30/06/2026
Próxima reunión	*Durante el mes de junio2026*		
Elaboró	*Martha Quiroga*		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

Tema: Recargando energías — Lugar o Localidad o Sede: Comunidad Cuidado la Macarena — Fecha y hora: 13-05-2026 11:00 am - 11:40 am

Nombre responsable: Martha Quiroga — Dependencia responsable: Subdirección para la vejez

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad Tipo	Documento de identidad Número	Entidad / Dependencia	Rol / Cargo	Planta / Contratista	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	olga Y. Forero	cc	35411227	Comunidad de cuidado la Macarena CC la	Terapeuta Ocupacional	planta	—o—	3144432680	
2	Yeranni Guevara	cc	1072669190	MACARENA	Sg	planta	—o—	3212642994	
3	Yuredis Robles	cc	1118882670	cc la macarena	S.g	planta	—o—	3117811535	
4	Carolina Ospina	cc	1085285780	cc la macarena	Sg	planta	—o—	3132835204	
5	Diana Flores	cc	1019075820	Macarena	Recepcionista	contratista	o—o—	3022910069	
6	Yeraldine D	cc	1121332738	cc la Macarena	R. Ambiental	contratista	—o—	3014182178	
7	Claudia Ucaa	cc	33378209	cc la macarena	Enfermera	contratista	—o—	3022453005	
8	Elena Villamizar	cc	1072646886	cc la macarena	aux cocina	Planta	—o—	3213315970	Elena Villamizar
9	Yuri Díaz Bonilla	cc	1098585144	cc la Macarena	Aux. T.O	contratista	yuridg1966@gmail.com	3152987334	
10	Dilsa Castro Castro		1072194433	cc la macarena	Aux de enfermería	Planta	—o—	3143760434	Dilsa Castro Castro.
11	Carmen Ulloa	cc	1094670496	cc la macarena	Aux de enfermería	planta	—o—	3235145164	
12	Gloria Ochoa	cc	52166842	macarena cc la	Aux. Enfermería	Planta	—o—	3203148594	
13	Johana Torres	cc	1049994855	cc la Macarena	AUX Enf	Planta	—o—	3017996550	
14	Yolis Ardila	cc	1096199705	cc la macarena	AUX Enfer	Planta	—o—	3144871600	
15	Angie Real	cc	1072769851	cc la macarena	Auxiliar Enf	contratista	—	3209497414	
16	Yenny Garcia	cc	45975795	cc la Macarena	Coordinadora	Contratista	—o—	3208608883	

Tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"
Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestion de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

Tema: Recargando energías — Lugar o Localidad o Sede: Comunidad Cuidado La Macarena — Fecha y hora: 13-05-2026 11:00 am - 11:40 am

Nombre responsable: Martha Quiroga — Dependencia responsable: Subdirección para la vejez.

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad Tipo	Documento de identidad Número	Entidad / Dependencia	Rol / Cargo	Planta / Contratista	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
17	Cina Peñaloza	Cc	1065985075	cc la macarena	aux enf	planta	— o —	3144920P4	Cina P.
18	Yeny Saboya	cc	1077145612	cc la macarena	Aux enf	Planta	— o —	3142610472	
19	Ximena Durango	CC	1039380119	cc la macarena	Auxiliar de enfermería	Planta	— o —	3148801081	Ximena Durango.
20	Lorena Solorzano	CC	1126014	CC La macarena	AUXILIO DE ENFERMERIA	Planta	— o —	3142+5466	
21	Martha Quiroga	CC	35419852	CC la Macarena	Psicologa	Planta	— —	3134821504	Martha Quiroga
22									
23									
24									
25									
26									
27									
28									
29									
30									
31									
32									

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía."
Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL
FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024015963 - 13/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Creciendo juntas
2. Lugar o Localidad o Sede: Comunidad la Macarena
3. Fecha y hora: 19 mayo 2026 11:00 am - 11:45 am
4. Nombre responsable: Martha Quiroga
5. Dependencia responsable: Subdirección para la vejez

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de Identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Diana Marcela Soriano Pinto	CC	1072660820	Comunidad de Ciudadanía Macarena	Fisioterapeuta	Contratista	diana.soriano94@gmail.com	3046154485 Diana Soriano	Diana Soriano
2	Carolina ospina M	CC.	1083095788	Cc La macarena	Sg	planta	— o —	3132835204	carolina
3	Geraldine Dangond	CC	1121332738	CC La Macarena	R. Ambiental	contratista	— o —	3014152173	
4	Yuseidis Robles	CC	1118882670	CC la macarena	S.g	Planta	— o —	3112811535	Yuseidis Robles
5	Natalie Zabala	CC	1072202417	CC La Macarena	Auxiliar enfermería	Planta	—	3142852525	Natalie Z
6	YOHELIS CALDERA	CC	1003564605	CC macarena	AUXILIAR ENFERMERIA	Planta	— o —	3172700169	YOHELIS CALDERA A
7	Tonia Soto	CC	1070018775	CC Macarena	Aux Enf Planta	Planta	— o —	3137431464	
8	Yeny Saboya	CC	1077145612	C C. Macarena	Aux Enfermera	Planta	— o —	3142610472	
9	Leonardo Salazar	CC	1122607 4	CC macarena	Aux enfermero	Planta	— o —	3142225486	
10	Mayra Perez	CC	1119436490	CC macarena	Aux enfermera	Planta	— o —	3142196512	
11	Yoneth Bustacara	CC	53977549	CC la Macarena	Auxiliar de enfermeria	planta	— o —	3142975510	Yoneth B
12	Norarda Mayorga Lara	CC	1070009506	CC la macarena	Auxiliar de enfermeria	Planta	— o —	3118727182	
13	Gloria Daza C	CC	52-166-242	CC la macarena	Aux. Enfermera	Planta	— o —	3205148059	Gloria Daza C
14	Tania Alejandra Sanchez	CC	1143809965	CC la Macarena	AUX de enfermeria	planta	— o —	3143809965	
15	Marcos parra	C.C	3013358882	CC la Macarena	S.g	Planta	— o —	3013358882	Marcos parra
16	Yenny Gutierrez	CC	45.756.745	CC La Macarena	Nutricionista	Contratista	— o —	3168605873	
17	Jeyf Flores Vargas	CC	52822480	CC la Macarena	Odontologo	Contrato	—	3112526580	
18	Duan Gutierrez	CC	1003878898	CC la Macarena	Aux enfermera	planta	— o —	3166354597	Duan G
19	Martha Quiroga	CC	35419852	CC Macarena	Psicologa	planta	— o —	3134821504	Martha Quiroga
20									

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, en la recopilación del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para los finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido podría generar discriminación. Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que puedo revisar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, dicho ingreso a la SDIS a través de sus canales de atención y la web-Bogotá"

Todas actividad realizada de manera individual debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.